

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 11
С.В. Храпкина
Приказ № 93 от 29.08.2025 г.

Режим дня на холодный период года в дошкольных группах

Группы	Режимные моменты	2 младшая группа № 7	Средняя группа № 3	Средняя группа № 4	Старшая группа № 5	Подготовительная группа № 6
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00-8.05	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.50	6.00-8.20
	Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
	Игры, самостоятельная деятельность детей	-	8.10-8.15	8.10-8.15	-	-
	Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50
	Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50*
	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	-	-	-	-
	Второй завтрак	9.55-10.05	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
	Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	10.10-10.20	-
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Время прогулки сокращено при неблагоприятных погодных условиях. При температуре ниже 15 ⁰ С - игры и труд в группе. Возвращение с прогулки	10.05-11.50	10.00-12.00	10.00-12.00	10.20-12.20	10.50-12.20
	Игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	-	12.20-12.35
	Обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.20-13.00	12.35-13.00
	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35
	Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
	Занятия (см. примечание)	16.00-16.15*	16.00-16.20*	16.00-16.20*	16.00-16.25*	16.00-16.30*
	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.45	16.20-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	-
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.30-18.00
	Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
	На занятие	30 мин.	40 мин.	40 мин.	45 мин.	45 мин.
	На прогулку	3ч.00мин.	3ч.00мин.	3ч.00мин.	3ч.00мин	3ч.00мин
	На игры, самостоятельную деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	5ч.45 мин. (без доп. услуг)	5 ч.40 мин. (без доп. услуг)	5 ч.40 мин. (без доп. услуг)	5ч.40 мин. (без доп. услуг)	5ч.45 мин. (без доп. услуг)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 11
С.В. Храпкина
Приказ № 93 от 29.08.2025 г.

Режим дня на теплый период года в дошкольных группах

Группы	2 младшая группа № 7	Средняя группа № 3	Средняя группа № 4	Старшая группа № 5	Подготовительная группа № 6
Режимные моменты					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00-8.05	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.50	6.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	7.35-7.45	7.35-7.45	7.50-8.00	8.05-8.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	7.45-8.20	7.45-8.20	8.00-8.20	8.15-8.30
Завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10
Занятия на прогулке	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Водные процедуры, совместная деятельность с детьми: игры, общение	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
На занятия	30 мин.	40 мин.	40 мин.	45 мин.	45 мин.
На прогулку	3ч.00мин.	3ч.00мин.	3ч.00мин.	3ч.00мин.	3ч.00мин.
На игры, самостоятельную деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	5ч. 30 мин.	5 ч.35 мин.	5 ч.35 мин.	5ч.15 мин.	5ч.15 мин.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 11
____ С.В. Храпкина
Приказ № 93 от 29.08.2025 г.

Режим дня на теплый период года в группах раннего возраста

Группы	2 группа раннего возраста № 2	1 младшая группа № 1
Режимные моменты		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-8.05	6.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.10	8.40-9.10
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	9.10-10.40	9.10-10.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.45-9.55	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.55-10.05	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	10.40-11.30	10.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-16.30 16.40-16.50	16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00	18.00-19.00
На занятия	20 мин.	20 мин.
На прогулку	4ч.30мин.	4ч.30мин.
На самостоятельную деятельность детей, игры (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	5ч.40 мин.	5ч.40 мин.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 11
_____ С.В. Храпкова
Приказ № 93 от 29.08.2025 г.

Режим дня на холодный период года в группах раннего возраста

Группы	2 группа раннего возраста № 1	1 младшая группа № 2
Режимные моменты		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-8.05	6.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	9.30-9.45	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Время прогулки сокращено при неблагоприятных погодных условиях. При температуре ниже 15 ⁰ С - игры и труд в группе.	10.00-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.00	18.00-19.00
На занятия	20 мин.	20 мин.
На прогулку	3ч. 00 мин.	3ч. 00 мин.
На самостоятельную деятельность детей, игры, общение (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	5ч.00 мин.	5ч.00 мин.